

JUDO CLUB AYALA



CURSO 2022/2023



**«CONFÍENOS A SUS HIJOS y de ellos
haremos BUENAS PERSONAS»**

DIRECTORA DE LA ACTIVIDAD:

**Sonia Martin Garvi, Maestra nacional de Judo y
Defensa Personal nº 635**

La **UNESCO** recomienda **EL JUDO** como mejor deporte para niños y adolescentes. Por sus grandes valores pedagógicos tanto físicos como psíquicos, todo ello mejorando la coordinación tanto mental como motora.

OBJETIVOS GENERALES Y BENEFICIOSOS QUE APORTA EL JUDO:

Cuerpo	Mente	Espíritu
Balance	Autocontrol	Humildad
Flexibilidad	Autoestima	Paciencia
Coordinación	Adaptación	Respeto
Tonificación	Confianza	Integridad
Equilibrio	Disciplina	Solidaridad
Velocidad	Concentración	Tolerancia
Fuerza	Agilidad Mental	Perseverancia

HORARIOS:

- **Lunes y miércoles de 13:00 a 14:00:** Grupo de 5 años
- **Lunes y miércoles de 14:00 a 15:00:** Grupo de 1º, 2º y 3º de Ed. primaria.
- **Martes y jueves de 13:00 a 14:00:** Grupo de 4º, 5º y 6º de Ed. primaria.
- **Viernes de 15:00 a 16:30:** Grupo de ESO y Bachiller (Este grupo se abrirá con un mínimo de 10 alumnos).

REQUISITOS:

- Todos los alumnos deberán estar federados para poder realizar la actividad.
- Toda la documentación de la actividad (presentación de la actividad, licencia, actividades fuera del colegio...) será entregada por el club a través del email proporcionado en el formulario de inscripción.
- Para realizar cualquier alta o baja de la actividad será imprescindible escribir un email antes del día 20 del mes anterior.

CONTACTO:

- Judoclubayala@gmail.com

CUOTA:

- **Alumnos de 5 años a 6º de primaria:**
 - 150 al trimestre
 - 53 al mes
- **Alumnos de ESO y Bachillerato:**
 - 135 euros al trimestre
 - 48 euros al mes

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los titulares de los datos tienen reconocido y podrán ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, oposición, supresión, portabilidad y limitación del tratamiento, así como a rechazar el tratamiento automatizado de los datos personales recogidos por el Judo Club Ayala, mediante escrito dirigido a Sonia Martín Garvi, o bien por correo electrónico a: judoclubayala@gmail.com

FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN:

Para poder inscribirse en la actividad será necesario rellenar el siguiente formulario, cada curso tiene un formulario propio. Las plazas serán reservadas por orden de inscripción, en el momento que la clase se complete, el formulario se cerrará automáticamente. Las inscripciones a la actividad se cerrarán el día 22 de septiembre a las 12:00 horas

1. Formulario 5 años

2. Formulario 1º de primaria

3. Formulario 2º de primaria

4. Formulario 3º de primaria

5. Formulario 4º de primaria

6. Formulario 5º de primaria

7. Formulario 6º de primaria

8. Formulario ESO y Bachillerato